

ЦПАС Вх. № 206/23.06.2015г.

До Специализираното научно жури на Катедра
"Тежка атлетика и спорт за всички"
при НСА „Васил Левски“

РЕЦЕНЗИЯ

на научно-преподавателската и обществена дейност на гл. ас. Валентин Стефанов Панайотов, доктор за присъждане на академичната длъжност "Доцент" в професионално направление 7.6. Спорт - за нуждите на катедра "Тежка атлетика и спорт за всички" при НСА „Васил Левски“ гр. София

Рецензент: проф. Стефан Георгиев Стойков, дн

В обявения конкурс за "Доцент" за нуждите на катедра "Тежка атлетика и спорт за всички" при НСА „Васил Левски“, гр. София, обнародван в Държавен вестник, бр. 23 от 27.03.2015 г, участва единствен кандидат *гл. ас. Валентин Стефанов Панайотов, доктор.*

Гл. ас. *Валентин Панайотов* е роден на 08.06.1977г.

Завършва средното си образование в Софийска математическа гимназия „ВП. Хилендарски“ през 1989 г, висшето – във ВИФ „Г. Димитров“ (сега НСА - София) през 1996 г.

Защитава докторат през 2008 г на тема „Изследване на морфологичните характеристики и влиянието им върху силовите възможности при състезатели по културизъм, силов трибой и вдигане на тежести“.

В периода 1990-1992 г е спортен менаджер в СК „Минотавър“, където ръководи фитнес център, извършва персонална треньорска и консултантска дейност.

От 1996 до 2003 г е асистент в НСА.

От 2010 г до днес – главен асистент.

В периода 2003-2010 г е спортен менаджер в КПС „Олимпия“, София.

Преподавателската дейност на гл. ас. В. Панайотов към момента включва пълна аудиторна заетост, обучение на бакалаври и магистри, участие в издаването на учебни пособия.

Води обучение на чужд език.

За повишаване на своята квалификация завършва престижни онлайн-курсове:

- 03.2014 г – в University of Singapore;
- 03.2014 г – в Stanford University;
- 03-04.2014 г – два курса в Duce University
- 04.2014 г – в Stanford University;
- 07.2014 г – в Johns Hopkins University;
- 08.2014 г – в University of Pittsburgh;
- 09.2014 г – в The University of Melbourne.

Владее отлично руски и английски език.

Притежава завидна компютърна грамотност.

Ръководил е два дипломанта в ОКС „Лакалавър“ и три в ОКС „Магистър“.

Участвал е в един образователен проект по национална програма и в два по международна програма.

Има участие в два научноизследователски проекта на Академията.

Представени за рецензия са 35 научни труда, сред които:

1. Учебници – един брой.
2. Монографии – 1 брой.
3. Научни статии – 33 броя, от които: 26 в национални, 7 в международни и две в списания с импакт фактор.

Трудовете са дело на автора както следва:

1. Самостоятелни – 17 броя.
2. В съавторство – 18 броя.

Научната продукция гл. ас. В. Панайотов формално може да бъде обособена в следните направления:

1. Културизъм, вдигане на тежести, силов трибой, фитнес.
2. Фехтовка.
3. Други.

По първото направление, *Културизъм, вдигане на тежести, силов трибой, фитнес*, са представени за рецензия 19 труда, визиращи:

- а. тенденциите в развитието на професионалния културизъм;
- б. сравнителна антропометрична, морфологична и силова характеристика при културисти, силови трибойци и щангисти;
- в. антропометричните признаци и успехите в културизма;
- г. терминологията в културизма.

Като цяло културизмът доминира в търсенията на автора. Във всички публикации прозират сериозните му интереси и познания в изследваната проблематика.

В. Панайотов е първият, потърсил сходството и различията при щангисти, културисти и силови трибойци по отношение физическите възможности, антропометрията, соматотипа – и то успешно.

Над всички публикации по тази тематика доминира мащабното изследване-монография „Тенденции в развитието на мъжкия професионален културизъм в периода 1980-2012 година”.

Второто направление, **фехтовка**, включва 8 заглавия. Обект на изследване и анализ са преди всичко статистически анализи на отделни спортни събития по шпага, рапира и сабя.

Третото направление, **други**, е представено с 8 заглавия. Тук откриваме както проява на интереси от страна на автора, така и много сериозно навлизане в темата по отношение на:

- биомеханиката на вдигането на тежести;
- диетичното хранене и телесното тегло;
- изграждането на фитнес-центрове;
- професионалните тренажори за културизъм и фитнес;
- плацебо-ефектът при нискокалоричните диети;
- начина на живот и дееспособността на населението и др.

И тук кандидатът за доцент демонстрира широка палитра от интереси и познания във всички изследвани области.

Към научно-изследователската му дейност добавяме и участието в 13 национални и в 7 международни научни конференции.

Цитиран е в 19 издания – посочени поименно в справката.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Гл. ас. Валентин Стефанов Панайотов, доктор е утвърден преподавател, със собствен облик, в НСА „В. Левски“. Цялостната му педагогическа дейност е белязана с компетентно и пълно отдаване на избраната кауза.

Моите лични впечатления от съвместната ни дейност, датиращи от повече от две десетилетия, ми дават основание да го определя като полезна за българския (в т. ч. академичния) спорт личност, със свой определен вклад в неговото развитие. Смя да заявя най-отговорно, че във всяка една негова проява – образователна, научна, педагогическа, той се откроява като изключително сериозен, отговорен и коректен специалист, треньор и преподавател.

Всичко изложено по-горе ми дава основание да гласувам с „ДА“ пред Уважаемите членове на Специализираното научно жури към Катедра „Тежка атлетика и спорт за всички“ при НСА „Васил Левски“, гр. София гл. ас. Валентин Стефанов Панайотов, доктор да бъде удостоен с академичното звание „Доцент“ в професионално направление 7.6. Спорт.

София, 15. 06. 2015 г.

Рецензент:.....

(проф. Ст. Стойков, дн)